



LIFEPLUS TRIATHLON
2026

FAQS

Sammeln wir dieses Jahr Spenden?

Für Run the World 2026 gibt es keine offizielle Spendenaktion. Wenn Sie dennoch unabhängig Spenden sammeln möchten, können Sie über die [Website der Lifeplus Foundation](#) Ihre eigenen Spendenaktionen erstellen und Projekte unterstützen, die den Zugang zu sauberem Wasser, Lebensmitteln und Bildung fördern.

Sind E-Bikes zulässig?

Ja, E-Bikes sind im Rahmen der Radfahrer-Challenge absolut willkommen.

Zählen Schritte für die Challenge?

Schritte allein zählen nicht für diese Challenge, auch wenn eine Smartwatch sie in eine geschätzte Distanz umrechnet. Die Aktivitäten müssen sowohl die aufgezeichnete Dauer als auch Entfernung umfassen, um berechtigt zu sein.

Erhalte ich für meine Teilnahme automatisch eine Medaille?

Medaillen sind optional und können auf der [Event-Seite von Run Things](#) erworben werden – sie sind nicht automatisch enthalten.

Zählen Aktivitäten in Innenräumen (Laufband, Indoor-Fahrrad, Rudergerät usw.)?

Ja, Indoor-Aktivitäten zählen auf jeden Fall! Wenn Ihre Geräte die Synchronisierung mit Strava unterstützen, kann Ihre Aktivität automatisch protokolliert werden. Alternativ können Sie Aktivitäten manuell und mit Nachweisen hochladen, z. B. mit einem Foto, das die auf dem Gerät aufgezeichnete Entfernung und Zeit anzeigt.

Wann wird die Registrierung geschlossen?

Sie können sich jederzeit bis zum Ende der Challenge am **31. August 2026** registrieren. Bei einer Teilnahme später im Monat können Sie auch rückwirkend berechtigte Aktivitäten hinzufügen, die Sie zuvor im August abgeschlossen haben, sofern Sie Nachweise (z. B. Aktivitätsverfolgung oder aufgezeichnete Entfernung/Zeit) erbringen. Bitte stellen Sie sicher, alle im August durchgeführten Aktivitäten bis zum **3. September 2026** hochzuladen. Dennoch empfehlen wir Ihnen, sich frühzeitig anzumelden, damit Sie das ganze Erlebnis mitnehmen können – einschließlich wöchentlicher Updates zur Challenge, Motivationsboosts und sichtbarem Fortschritt im Laufe des Monats.

Warum werden meine Strava-Aktivitäten nicht synchronisiert?

Wenn Ihre Strava-Aktivitäten während der Challenge nicht automatisch synchronisiert werden, müssen Sie Ihre Verbindung überprüfen. Navigieren Sie in Ihrem Run Things-Konto zu „Settings“ (Einstellungen) und wählen Sie unter Strava die Option „View your profile“ (Profil anzeigen) aus. Dadurch wird das derzeit mit Run Things verknüpfte Strava-Konto geöffnet. Wenn es sich nicht um das richtige Konto handelt, trennen Sie einfach die Verbindung und stellen Sie sie dann erneut mit Ihrem bevorzugten Strava-Konto her.